

www.paris.asptt.com



NOS 35 ACTIVITES SPORTIVES 2011/2012

JEUNES & ADULTES

OUVERT A TOUS

Tous nos sports	p. 4 -12
Modalités d'inscription	p.13
Les sites ASPTT en Ile-de-France	p. 14

Modalités d'inscription

Par internet

www.paris.asptt.com

Inscription en ligne

Paiement web (pour certaines activités)

(voir les modalités en page 13)

ou sur votre lieu de pratique

Fournir les pièces suivantes :

- une photo d'identité
- un certificat médical de moins d'un an
- un justificatif pour les salariés bénéficiant de l'aide de leur entreprise

Tous les adhérents de notre association deviennent obligatoirement licenciés à la FSASPTT

Coordonnées

**ASPTT PARIS
IDF**

**Siège social
8 rue Brillat Savarin
75013 Paris**

Brune

01 53 90 10 70

Bourseul

01 48 56 23 41

Bercy

01 40 04 93 11

La Plagne

04 79 09 09 23

Lésigny

01 60 02 07 26

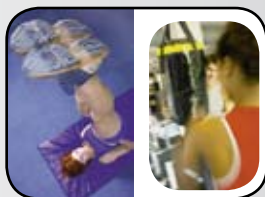
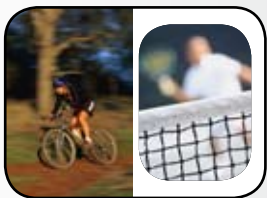
Pantin

01 48 37 95 40

Varenes Jarcy

01 69 00 65 65

les adresses des 7 sites (voir page 14)



Tous Nos Sports





BADMINTON 06 80 00 86 95
badminton@asptt.com

Jeunes & adultes / De 115 € à 155 €

Gymnase Bercy/Bastille 242, rue de Bercy 75012 Paris
M° Quai de la Rapée

• lundi 12h à 15h (jeu libre) • mardi 19h à 22h (entraînement)

Gymnase Cange 11, rue Cange 75014 Paris M° Pernetty

• vendredi 20h à 22h15 (libre)

Forest Hill rue Jules Vanzuppe 94200 Ivry sur Seine

• mercredi 19h à 23h (jeu libre)

Gymnase Alice Milliat 11ter, rue d'Alésia 75014 Paris

M° Alésia • lundi 18h à 19h (jeunes) • mardi 19h à 22h15

(encadrement débutant / jeu libre) • jeudi 19h30 à 21h (jeunes)

• vendredi 20h à 22h15 (jeu libre)

Gymnase Léon Mottot 17, cité Moynet 75012 Paris

M° Montgallet • samedi 9h à 13h (jeu libre et mini bad)

Gymnase Pantin 202, avenue Jean Jaurès 93500 Pantin

M° Fort d'Aubervilliers

• jeudi 19h à 22h (interclubs/jeu libre) • samedi 9h à 16h
(jeu libre)

Stade Jules Noël 3, avenue Maurice d'Ocagne 75014 Paris

M° Pte de Vanves • mardi 19h à 20h30 (jeu libre) • dimanche

9h30 à 12h (famille)



BASKET BALL 06 86 88 05 87
basketball@aspttparis.com

Adultes - Loisirs : 77 € / Compétition : 117 €

Gymnase Pantin 202, avenue Jean Jaurès 93500 Pantin

M° Fort d'Aubervilliers • mardi 19h à 22h • vendredi 19h à 22h

Gymnase Auguste Renoir, Square Auguste Renoir

75014 Paris M° Pte de Vanves • jeudi 12h à 13h30



BOWLING 06 08 99 87 04
bowling@aspttparis.com

Jeunes : 50 € / Adultes : 100 €

Bowling du Front de Seine 15, rue Gaston de Caillavet
75015 Paris M° Charles Michels

Cours d'initiation et de perfectionnement sur rendez vous
entre 15h et 19h45 sauf le samedi et le dimanche



BOXE FRANCAISE 06 45 47 48 64
SAVATE
bfsavate@aspttparis.com

Jeunes : 181 € / Adultes : 261 €

Salle Bercy/Bastille 242 rue de Bercy 75012 Paris
M° Quai de la Rapée

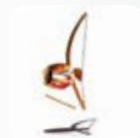
• lundi 20h à 21h30 • mercredi 19h30 à 21h

Stade Jules Noël 3, avenue Maurice d'Ocagne 75014
Paris M° Pte de Vanves

• mardi 21h à 22h30

Salle Bourseul 15, rue Bourseul 75015 Paris
M° Vaugirard

• mardi 20h à 22h • jeudi 20h à 22h • samedi 10h30 à 12h30

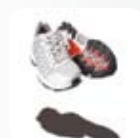


CAPOEIRA 06 79 71 79 61 ou
06 03 70 10 58
capoeira@aspttparis.com

Jeunes (à partir de 8 ans) : 120 € / Adultes : 240 €

Salle Bourseul 15, rue Bourseul 75015 Paris

M° Vaugirard • mercredi 19h30 à 21h30 • vendredi 20h à 22h



COURSE/ROUTE 06 86 55 43 47
JOGGING
coursejogging@aspttparis.com

Adultes : 57 €

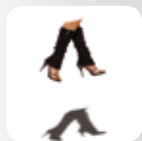
Entraînement individuel ou en groupe selon la situation
géographique. Inscription aux courses.



CYCLISME - VTT..... 01 45 70 84 52
CYCLOTOURISME
cyclismeVTT@aspttparis.com

Adultes / De 58 € à 116 €

Les randonnées cyclotourisme sont fixées chaque mois
Les randonnées VTT sont fixées sur le calendrier semestriel
Cours • inscription en compétition **Ufolep**.



DANSES 01 48 56 23 41 (Bourseul)
ou 01 53 90 10 70 (Brune)
danse@aspttparis.com

Jeunes & adultes

Espace sportif Bourseul 15, rue de Bourseul 75015 Paris
M° Vaugirard

* Avec notre partenaire **D Termine** (www.dtermine.fr)

Salsa Portoricaine • lundi 19h à 20h30 (débutants)
• 20h30 à 22h (intermédiaires)

Ragga - Fuzion • jeudi 19h à 20h30 (tous niveaux)
• 20h30 à 22h (tous niveaux)

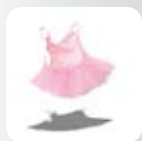
Zumba • mardi 19h à 20h et 20h à 21h (tous niveaux)

* Avec notre partenaire **Mephisto Tango**
(www.mephistotango.com)

Tango Argentin • dimanche 15h à 20h (initiation &
perfectionnement) - **Possibilité de cours particuliers**

Espace sportif Brune 101 bd Brune 75014 Paris
M° Porte d'Orléans / T3 arrêt Didot

Tango argentin avec Augusto Tango
• samedi 16h à 17h30 (tous niveaux)



DANSE CLASSIQUE 01 48 56 23 41
danse@aspttparis.com

Jeunes : 290 €

Salle Bourseul 15, rue de Bourseul 75015 Paris
M° Vaugirard

• mercredi 13h 30 à 14h30 (4/6 ans) • 14h30 à 15h30 (7/10 ans) •
15h 30 à 16h30 (8/14 ans)



EQUITATION 01 69 00 65 65
equitation@aspttparis.com

Adultes & Jeunes / Adhésion : de 127 € à 185 € /
Forfait trimestrielle de 85 € à 260 €

Centre Equestre 44, rue Boiëldieu 91480
Varenes Jarcy

Dans 10 ha de verdure • 47 box, 16 stalles, un manège couvert,
une carrière d'obstacles, une carrière de dressage, une carrière
poussins • initiation shetland (à partir de 4 ans), poney ou
cheval aux sauts d'obstacles, dressage, complet, hunter ou trec
(débutant à compétition) • **ouvert tous les jours**



ESCRIME 06 78 59 46 24
escrime@aspttparis.com

Jeunes & adultes / De 165 € à 310 €

Gymnase Rosa Park 138 bis, rue du château 75014 Paris
M° Gaité/Pernety

• lundi 17h à 18h (pupilles) • 18h à 19h30 (benjamins/minimes)
• 19h30 à 22h (adultes) • mercredi 14h 15 à 15h (moustiques)
• 15h à 16h (poussins) • 16h à 17h (pupiles) • 17h à 18h30
(benjamins) • 18h 30 à 20h (minimes/cadets) • 20h à 22h
(adultes débutants) • jeudi 20h à 22h (adultes)



FITNESS - CARDIO ...
MUSCULATION
fitness@aspttparis.com

Jeunes (à partir de 16 ans) & adultes / De 299 € à 410 €

Inscription et paiement en ligne sur www.paris.asptt.com
(- 10 € de réduction)

Salle Bercy (12e), Salle Brune (14e), salle Bourseul (15e),
salle Pantin (93), salle Coubertin (16e, 01 58 14 21 80)
Planning des cours sur www.paris.asptt.com



GOLF 01 60 02 07 26
golf@aspttparis.com

Jeunes & adultes / De 94 € à 227 €

Golf du Réveillon Ferme des Hyverneaux 77150 Lésigny
Golf 18 trous et 9 trous. Cours pour joueurs débutants
et confirmés, stages et séjours golifiques en France et à

l'étranger avec encadrement par un professionnel, organisation de compétitions. Tarifs réduit dans de nombreux golfs de la région parisienne et de province. Tous les jours sur réservation.



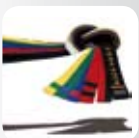
JUDO / JU-JITSU 01 53 90 10 70
judo@aspttparis.com

Jeunes & adultes / De 194 € à 264 €

Espace sportif Brune 101, bd Brune 75014 Paris

T3 Pte Didot, M° Pte d'Orléans

- lundi 20h15 à 21h45 • mercredi 10h30 à 11h30 et 11h30 à 12h30 (4/6 ans) • 14h à 15h30 (6/8 ans) • 15h30 à 17h (6/8 ans) • 17h à 18h30 (8/11 ans) • 18h30 à 20h30
- samedi 9h30 à 10h30 (4/6 ans) et 10h30 à 11h30 (8/11 ans)



KARATÉ 06 08 68 98 90
karate@aspttparis.com

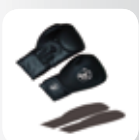
Jeunes : 185 € / Adultes : 245 €

Espace sportif Brune 101, bd Brune 75014 Paris T3 Pte

Didot, M° Pte d'Orléans • lundi 19h à 20h15 • mardi 18h45 à 20h

• mercredi 14h à 15h15 (enfants) • jeudi 18h30 à 19h45

• vendredi 19h à 20h • samedi 12h30 à 14h



KRAV MAGA 06 81 58 90 13
kravmaga@aspttparis.com

Adultes & Jeunes (à partir de 15 ans) / 540 €

Espace sportif Brune 101, bd Brune 75014 Paris T3

Pte Didot, M° Pte d'Orléans

• lundi 20h30 à 21h45 • 21h45 à 23h • mardi 19h30 à 20h 45 et

21h à 22h15 • mercredi 19h45 à 21h et 21h15 à 22h30 • jeudi

20h30 à 21h45 • 21h45 à 23h • vendredi 13h à 14h15 • dimanche

18h à 19h15 • 19h15 à 20h30



PELOTE BASQUE 06 87 28 52 98
pelotebasque@aspttparis.com

Adultes

Trinquet de Paris 8, quai St-Exupéry 75016 Paris
M° Pte de St Cloud
location à l'heure ou à l'année, se renseigner sur place



PLONGÉE 06 07 16 03 97
SOUS MARINE
plongee@aspttparis.com

Jeunes & adultes / De 140 € à 259 €

Piscine Keller 14, rue de l'Ingénieur Keller 75015 Paris
M° Charles Michel

- mardi 20h30 à 23h (plongée scaphandre)
- jeudi 20h30 à 23h (nage et tire sur cible)

Fosse de Charenton Complexe Telemaco Gouin

4 bis, avenue Anatole France 94220 Charenton le Pont

- D'octobre à mai le 2ème lundi de chaque mois de 20h à 21h



QI GONG
TAI CHI CHUAN..... 06 08 75 89 24
taichi@aspttparis.com

Adultes : 245 €

Espace sportif Brune 101, bd Brune 75014 Paris T3
Pte Didot, M° Pte d'Orléans

- mardi 20h à 21h (Qi Gong et tai-chi-chuan)
- 21h à 22h (tai-chi-chuan martial)
- jeudi 19h45 à 20h45 (Qi Gong et tai-chi-chuan)
- 20h45 à 21h45 (tai-chi-chuan martial)



RANDONNÉE 01 42 53 40 44
randonnee@aspttparis.com

Adultes : 61 €

Randonnées en Ile de France tous les dimanches et quelques jeudis. Le programme est disponible sur demande par courriel.



RUGBY 06 08 24 95 12
rugby@aspttparis.com

Jeunes : 160 € / Adultes : 200 €

Stade Raoul Montbrand 202, avenue Jean Jaurès

93500 Pantin M° Fort d'Aubervilliers

• mercredi 14h à 17h (mini poussins, poussins, benjamins, minimes) • mercredi et vendredi 18h45 à 20h 15(cadets) • mardi et jeudi 19h à 20h30 (juniors) • mardi et jeudi 20h15 à 22h (rugby d'entreprise)



SABRE JAPONAIS 06 72 83 86 05
sabrejaponais@aspttparis.com

Adultes : 370 €

Partenariat avec l'association Sanbokyodan

Espace sportif Bourseul 15, rue Bourseul 75015 Paris

M° Vaugirard

lundi 20h à 22h • mardi 20h à 22h • mercredi 20h à 22h
• vendredi 19h45 à 22h • Stages mensuels et trimestriels



TAEKWONDO 06 08 68 98 90
karate@aspttparis.com

Jeunes : 145 € / Adultes : 245 €

Espace sportif Brune 101, bd Brune 75014 Paris T3

Pte Didot, M° Pte d'Orléans • lundi 19h à 20h30 • jeudi 19h30 à 20h30 • vendredi 19h30 à 20h30



TENNIS 06 18 21 01 31
tennis@aspttparis.com

Jeunes & adultes / De 131 € à 750 €

Stade Raoul Montbrand 202, avenue Jean Jaurès
93500 Pantin

M° Fort d'Aubervilliers

Ecole de tennis : mercredi et samedi

Jeu libre tous les jours de la semaine de 8h à 22h

Cours collectifs adultes en semaine de 19h à 22h



TENNIS DE TABLE 06 33 89 92 51
tennisdetable@aspttparis.com

Adultes : 60 €

Complexe sportif Lénine 50 bd Brandebourg
94200 Ivry sur Seine RER Ivry/Seine

• mardi et jeudi 19h à 22h



VOL A MOTEUR 01 69 24 80 39
volamoteur@aspttparis.com

Adultes / adhésion : 15 € / licence fédérale : 99 €
club partenaire : 150 € / coût heure de vol en plus

Aérodromes de Chelles, Lognes, Meaux (77), St-Cyr l'école,
Toussus le Noble, Les Mureaux, Chavenay (78), Étampes (91),
Pontoise, Persan (95). Initiation à l'aviation



VOL A VOILE 06 43 82 08 91
volavoile@aspttparis.com

Jeunes (plus de 15 ans) & adultes / adhésion de
130 € / coût de l'heure de vol en plus

Base de vol à voile : 91720 Buno Bonnevaux
Journée découverte, stage d'initiation, baptêmes



VOLLEY BALL 06 26 79 00 27
volleyball@aspttparis.com

Jeunes & adultes / De 145 € à 235 €

Stade Jules Noël 3, avenue Maurice d'Ocagne 75014 Paris
M° Pte de Vanves
• lundi 19h à 22h15 (loisirs confirmé) et 20h15
à 22h30 (compétition)

Lycée Gabriel Fauré 81, avenue de Choisy 75013 Paris
M° Pte de choisy
• mardi 19h à 22h30 (loisirs débutant et compétition) • mercredi
20h à 22h (loisirs confirmé et compétition) • jeudi 19h à 22h30
(loisirs débutant et compétition)

Gymnase Élisabeth 15, avenue Paul Appell 75014 Paris
M° Pte d'Orléans
• mercredi 20h30 à 22h15 (loisirs et compétition)



YOGA 01 58 14 21 80
yoga@aspttparis.com

Adultes / Annuel : 340 € ou carte 20 cours : 210 €

Espace sportif Brune 101, bd Brune 75014 Paris
T3 Pte Didot • M° Pte d'Orléans
• mardi 12h à 13h et 13h à 14h • mercredi 19h à 21h30
• jeudi 18h à 19h

Espace sportif Bourseul 15, rue Bourseul 75015 Paris
M° Vaugirard
• mercredi 13h à 14h • vendredi 13h à 14h

INSCRIPTION EN LIGNE

✓ En 3 clics sur www.paris.asptt.com

1. choisissez votre activité
2. inscrivez vos coordonnées
3. validez votre pré-inscription

Rendez-vous sur votre site de pratique*



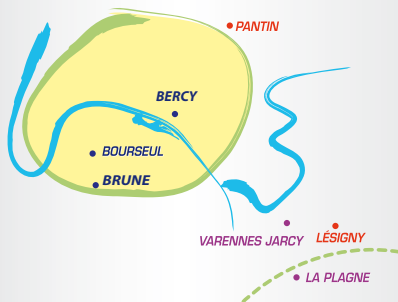
EN +

Païement en ligne pour certaines activités sportives



* Vous pouvez régler l'inscription par chèque, espèces, chèques vacances ou carte bancaire (uniquement par paiement en ligne pour certaines activités).

Conditions générale d'adhésion sur www.paris.asptt.com



Les Sites de L'ASPTT

Espace sportif Bercy Bastille

242 rue de bercy 75012 Paris

M° Gare de Lyon ou Quai de la Rapée

Tél : 01 40 04 93 11 • salle.bercy@aspttparis.com

Activités : boxe française-savate, fitness-cardio-musculation

Espace sportif Bourseul

15 rue Bourseul 75015 Paris

M° Vaugirard

Tél : 01 48 56 23 41 • salle.bourseul@aspttparis.com

Activités : boxe française-savate, capoeira, danses latines, fitness-cardio-musculation, sabre japonais et yoga

Espace sportif Brune

101 bd brune 75014 Paris

M° Pte d'Orléans ou Pte de Vanves, T4 arrêt Didot

Tél : 01 53 90 10 70 • salle.brune@aspttparis.com

Activités : qi gong, fitness-cardio-musculation, judo, ju-jitsu karaté, kravmaga, tai-chi chuan, taekwondo, tango et yoga

Hôtel Les Mélèzes

ASPTT PARIS IDF 73210 Plagne Centre

Tél : 04 79 09 09 23 • lesmelezes@aspttparis.com

Activités : séjours et stages de ski

Golf de Lésigny

Ferme des Hyverneaux 77150 Lésigny

Tél : 01 60 02 07 26 • golf@aspttparis.com

Activités : golf

Stade Raoul Montbrand de Pantin

202 avenue Jean Jaurès 93500 Pantin

M° Fort d'Aubervilliers

Tél : 01 48 37 95 40 • stade.pantin@aspttparis.com

Activités : badminton, basket, fitness-cardio-musculation, football en salle, rugby et tennis

Centre Équestre de Varennes Jarcy

44 rue Boieldieu 91480 Varennes-Jarcy

Tél : 01 69 00 65 65 • equitation@aspttparis.com

Activités : saut d'obstacle, dressage, trec, shetland, poney, cheval et complet